

WORKSHOP di INIZIO STAGIONE

SABATO 27 e DOMENICA 28 SETTEMBRE

Possono partecipare tutti i soci!

• **SABATO - Entrata dalle 13.15 alle 13.45**

14.00 - 15.30 – DANZA CONTEMPORANEA – Maestra: Daša Grgič

15.30 - 16.30 – DANZA AFRO CUBANA – Maestra: Yuli Montes

16.30 - 17.00 – pausa merenda al sacco

17.00 – 18.00 – TRUCCO & PARRUCCO per Competizioni:

portarsi l'occorrente per capelli e trucco maschi e femmine

Maestra: Elisabetta Marcusa

18.00 – 19.00 – POPPING (disciplina Hip Hop) istruttore: Luca Crismani

19.00 - 20.30 - ALLENAMENTO COLLETTIVO LATINO AMERICANI

• **DOMENICA - Entrata dalle 8.15 alle 8.45**

9.00 – 10.00 – POSTURAL PILATES istruttore Manuela Doz

10.00 – 11.00 – HIP HOP – istruttore Luca Crismani

11.00 – 11.30 – Pausa merenda al sacco

11.30 – 12.30 – SALSA CUBANA – Maestra: Yuli Montes

12.30 – 13.30 - LECTURE LATINI – Maestro: Maurizio Ghigiarelli

13.30 – 14.30 - ALLENAMENTO COLLETTIVO LATINO AMERICANI

Fine lavori